



O SEU GUIA PARA MODERAR
UM DEBATE

SOBRE A SAÚDE DA MULHER



U.S. DEPARTMENT *of* STATE



No que respeita à saúde da mulher, a comunicação tem um papel essencial para vos manter, a vós e à vossa comunidade, informados. A informação correcta sobre questões da saúde da mulher é um factor primordial, porque os rumores e a informação incorrecta podem ter consequências devastadoras. Este guia para moderadores tem como objectivo reforçar a sensibilização relativamente às questões da saúde da mulher e ao vosso papel enquanto defensores da saúde comunitária. Estão preparados para serem moderadores?

NOTA: ANTES DE PLANEAR A SUA SESSÃO, CONSULTE A PASTA DA SAÚDE DA MULHER AFRICA4HER E IMPRIMA CÓPIAS DAS PÁGINAS SOBRE TÓPICOS DE SAÚDE. ESTES FOLHETOS INFORMATIVOS SERÃO UTILIZADOS NA ÚLTIMA ACTIVIDADE DESTE GUIA PARA MODERADORES. SE NÃO SE SENTIR CONFORTÁVEL COM O FACTO DE OS GRUPOS DEBATEREM OS CINCO TÓPICOS, PODE ESCOLHER AQUELES EM QUE SE QUER FOCAR – APENAS DEVE CERTIFICAR-SE DE QUE IMPRIME CÓPIAS SUFICIENTES PARA QUE, DURANTE A ACTIVIDADE, CADA GRUPO TENHA UMA CÓPIA DE UMA DAS PÁGINAS DE TÓPICOS.

TEMPO: 80 MINUTOS

Apresente-se (3 minutos)

- Agradeça aos participantes a sua presença e apresente-se. Mencione que é membro da Rede YALI e que deseja iniciar um diálogo importante sobre a saúde da mulher na sua comunidade.
- Partilhe, de forma breve, a razão do seu interesse por este tópico e porque decidiu organizar um diálogo comunitário sobre a saúde da mulher.

Quebra-Gelo: Pontos de Convergência (5 minutos)

- Peça aos participantes para se colocarem em círculo.
- Junte-se ao círculo e diga o seu nome e um facto sobre si mesmo: o que gosta de fazer nos seus tempos livres, a sua comida favorita, a sua profissão, etc.
- Peça à pessoa à sua esquerda que se apresente e partilhe um facto.
- Peça a todos os participantes que mencionaram o mesmo facto ou interesse que levantem a mão.
- Continue a fazer o mesmo à volta do círculo até todos terem partilhado um facto sobre si mesmos. Lembre aos participantes que devem ser breves — só têm 5 minutos!

Veja a Lição Dois do Curso Online da Rede YALI, “Comunicação Eficaz para Resultados Saudáveis:” (16 minutos)

- [Comunicação em Saúde: a Mensagem, o Mensageiro e o Público](#)

Debate em Grupo (30 minutos)

As perguntas abaixo têm o objectivo de encorajar conversas mais aprofundadas e mais completas com os participantes sobre a importância da exactidão da informação de saúde.

- No vídeo o Dr. Demby menciona que, para as mensagens de saúde terem impacto na audiência devem ser relevantes, credíveis e demonstráveis.
 - Pense numa campanha recente de saúde da mulher na sua comunidade: era claro a quem a mensagem se dirigia?
 - De que formas estava a mensagem elaborada de modo a chegar à audiência? Pareceu-lhe ser eficaz ou ineficaz?
 - Era claro que a campanha de saúde se baseava em dados fiáveis de uma fonte credível? Se sim, porquê?
 - Como lhe parece que a mensagem podia ter tido maior impacto junto da audiência?
- Tal como é dito no vídeo, o mensageiro de saúde é tão importante como a mensagem de saúde.
 - Quem consideraria como um mensageiro credível de uma mensagem de saúde da mulher? Porquê?
 - Quais são as melhores fontes de informação sobre saúde da mulher na sua comunidade?
 - Quais são algumas das razões pelas quais não daria ouvidos a um mensageiro de saúde da mulher?
- É muito importante criar mensagens de saúde da mulher para públicos específicos. As pessoas com quem está a tentar comunicar podem ter diferentes origens e crenças, e grupos diferentes podem receber e reagir de forma diferente às mensagens.
 - Quantos públicos potencialmente diferentes consegue identificar na sua comunidade?
 - Quais são as semelhanças entre os grupos? Quais são as diferenças mais significativas?
 - Que instrumentos e táticas podem ser usados para chegar até públicos diferentes?

Recurso adicional: se você estiver facilitando uma sessão exclusivamente sobre violência baseada em gênero (GBV), você também pode usar o “O que é violência baseada em gênero?” Guia de facilitação para ajudá-lo planejar e executar uma sessão bem-sucedida. yali.state.gov/4her.

Actividade de Grupo (20 minutos)

Divida os participantes em grupos de três ou cinco pessoas e peça a cada grupo que seleccione um dos seguintes cinco tópicos de saúde para debater o maior número de factos possíveis sobre esse tópico durante cinco minutos:

- VIH/SIDA
- Violência de Género
- Saúde Menstrual e Materno-infantil
- Doenças Não Transmissíveis (cancro, doenças cardiovasculares, etc.)
- Saúde Mental

Ao fim de cinco minutos, distribua páginas relevantes sobre os tópicos de saúde da Pasta da Saúde da Mulher Africa4Her e peça aos participantes que durante os cinco minutos seguintes revejam os seus folhetos informativos e comparem os factos em que pensaram com os que se encontram nos guias. Convide os participantes a debater o seguinte nos seus grupos:

- Em que factos acertou ou errou?
- O que aprendeu durante este exercício? O que o surpreendeu?
- Peça a um representante de cada grupo para partilhar três factos principais sobre o seu tópico com o grupo mais alargado.

Resumo final (3 minutos)

- Agradeça aos participantes a sua adesão e reafirme de forma breve a importância da saúde da mulher.
- Peça aos participantes para se inscreverem na Rede YALI em yali.state.gov.